

## FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE - STANDARD

Devenir secouriste en santé mentale

**Apprendre les actions de premiers secours  
pour aider quelqu'un en souffrance psychique**



Principaux troubles  
et crises



Plan d'action PSSM



Compétences  
relationnelles

**Formation accessible à tous sans prérequis**

Formation citoyenne  
et pratique

Exercices de mise en situation  
et plan d'action

**Durée 14h**

✓ 2 journées en collectif  
✓ En présentiel

**Contactez-nous !**

M180 - Elena MAÑERU | 06 35 54 09 45 | elena.maneru@m180.fr