

Formation Pour des équipes en pleine forme

Objectif général de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure d'identifier les signes précurseurs des Risques Psychosociaux de son équipe et de mettre des actions de prévention.

Objectifs opérationnels

- Comprendre les risques psychosociaux.
- Décrypter les causes et conséquences des RPS et en comprendre les mécanismes.
- Apprendre à repérer les signes précurseurs pour mieux les appréhender.
- S'approprier des outils concrets et efficaces pour prévenir les RPS de son équipe.

Public visé

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite prendre soin de ses équipes.

Pré-requis : Aucun, accessible aux personnes en situation de handicap

Nombre de participants : 12 personnes maximum.

Durée, rythme de la formation

2 journées en collectif en présentiel, consécutives ou séparées d'environ 15 jours.

Soit 14h par participant(e).

Modalité d'évaluation et de suivi

Évaluation sommative : un questionnaire initial et final permet d'analyser les progrès et d'identifier les connaissances maîtrisées dans les divers thèmes du programme développé.

Suivi de l'exécution de l'action : une feuille d'émargement signée par les participants permet de suivre leur assiduité.

Évaluation de la satisfaction des participant(e)s : à l'issue de cette formation une évaluation est réalisée par chaque participant.

Programme

1ère journée

- Comprendre les risques psychosociaux
- Identifier les signes précurseurs des RPS
- Identifier les facteurs de risque et les évaluer

2ème journée

- Prévenir les RPS de son équipe grâce à une démarche de Qualité de vie au travail
- Mise en application d'outils pour gérer les différentes situations professionnelles (communication non violente, outils de régulation du stress...)

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est organisée autour de mises en situation pratiques. Des apports théoriques sont transmis tout au long de la formation sur les différentes thématiques par le biais de jeux et d'analyses de situations rencontrées dans leur cadre de travail.

Cette modalité d'apprentissage permet aux participant(e)s de recevoir du feedback pendant la formation sur les points forts et les points d'amélioration. Elle permet également l'application directe des éléments abordés en formation sur des situations réelles.

Intervenantes

Elena MAÑERU - Partie pédagogique et technique

Formateur/trice - Partie animation. Diplômé en psychologie du travail, accompagnement individuel et collectif.

Tarif

Intra-entreprise : Nous consulter

Inter-entreprise : 1.500€ HT